

DIPLOM

Det bekræftes hermed, at

Toni Dam

har på Fitness Institute gennemført
CERTIFICERET FITNESSINSTRUKTØR

Følgende emner er eksamineret teoretisk og praktisk
75 lektioner

Generel screening · Vægttræningsteori og praktik
Konditionstræningsteori og praktik · Korrekt vægttræningsteknik
Programlægningssteori · Bevægelighedstræning
Fysisk træning og sundhed · Kosttilskud og doping


Henrik Duer


Kasper Danborg

FITNESS
I N S T I T U T E

